

# Fukujin News + Feature

## 福神調剤薬局専用アプリ「送って処方せん」新登場！

スマホで処方せんを送って薬を店舗で受け取り予約できます。

1. アプリをインストールして起動
2. 処方せんを撮影して送信
3. 店舗で薬を受け取ります



↑このマークが目印です



無料ダウンロードはこちらから



■iPhoneの方はこちら



■Androidの方はこちら



- ・処方せん原本と引換に薬のお渡しとなります。原本を紛失された場合は、お渡しできませんのでご了承ください。
- ・処方せんの使用期間は交付の日を含めて4日以内です。(休日や祝日も含まれます)なお、特殊な事情により医師が処方せんに別途使用期間を記載した場合は限り、その日まで有効となります。
- ・お薬の在庫がなく、取り寄せにお時間がかかってしまう場合やお取扱いできない薬がある場合は、お電話でご連絡させていただくことがありますので、ご了承ください。

## 福神調剤薬局グループ 店舗・事業所一覧

### 調剤薬局事業

www.fukujin-p.co.jp

- 福神調剤薬局 春日店(本店)  
春日市春日原東町3-38  
TEL 092-585-3363
- 福神調剤薬局 天神南店(カフェ併設店)  
福岡市中央区渡辺通2-3-19  
TEL 092-732-7177
- 福神調剤薬局 屋形原店(クリーンルーム設置店)  
福岡市南区中尾2-3-19  
TEL 092-561-9991

ほか18店舗

### 介護福祉事業

www.fukujincare.com

- 住宅型有料老人ホーム  
ゆふの院 やよい坂  
福岡市南区屋形原4-27-13  
TEL 092-567-8525  
TEL 0120-84-0909
- 小規模多機能ホーム ゆふの郷  
グループホーム ゆふの郷  
福岡県福岡市南区長丘1-4-37  
TEL 092-551-8000
- 訪問介護ステーションひまわり  
○居宅支援事業所ひまわり  
福岡市南区西長住1-8-2  
TEL 092-554-5025
- ゆふの院デイサービスセンター  
(ゆふの院やよい坂 1階併設)  
TEL 092-567-8525
- ゆふの森デイサービスセンター  
福岡市南区屋形原5-1-12  
TEL 092-567-8585
- 福祉用具ひまわり  
福岡市南区西長住1-8-2  
TEL 092-552-2977

### カフェ・物販事業

福神茶楼(サロン)3店舗 www.fukujinsalon.com

- 藤崎  
福岡市早良区藤崎1-24-19  
(福神調剤薬局 藤崎店併設)  
TEL 092-851-6011
- 薬院【さぶらる天神】  
福岡市中央区渡辺通2-3-19  
(福神調剤薬局 天神南店併設)  
TEL 092-732-7122
- 西長住[welfare garden]:  
福岡市南区西長住1-8-2  
(居宅支援事業所ひまわり併設)  
TEL 092-552-2969

発行 / お問い合わせ先 福神調剤薬局グループ本部 TEL:092-588-0800 (株式会社ワタナベ 本社代表)

## 福神調剤薬局グループ広報誌 [こだま]

# kodama 夏

福神調剤薬局グループと地域のみなさまをつなぐ一冊です。

vol.03 2017

暑さも日々増し、本格的な夏もすぐそこまで来ていますね。  
今回のkodamaのテーマは「熱」。夏に博多が熱くなる行事といえば、何といっても「博多祇園山笠」！！  
見事な飾り山が公開され、山笠一色になる時期です。「オイサ！」という掛け声とともにかけまわる姿は熱気があり、博多の町が活気づきます。そんな博多とは切っても切れない伝統行事に、弊社副社長も参加しています。

そんなわけで、早速、独占インタビュー！

質問) 山笠を始めたきっかけを教えてください。

副社長、以下副) お知り合いの方からお誘いがあり、入りました。千代流に参加して今年で10年になります。

質問) 山笠の魅力はなんですか？

副) 博多の熱い男たちの気合の入った声や迫力です。

一体感があり全員が熱くなるところが魅力的だと思います。

質問) 山笠に備えて食事は気を付けていますか。

副) 体力維持の為にとかではないですが、山笠の間はきゅうりを食べません。きゅうりを輪切りにすると山笠の祭神である素戔嗚尊(すさのおのみこと)の神紋の形に似ている為、山笠の間は食べません。

質問) 最後に一言、意気込みをお願いします。

副) 一番はけがをせず無事に奉納することです。追い山(最終日)が一番熱気が溢れている方にも山笠の迫力を肌で感じてもらえると思うので、早朝ですが是非見に来て応援してくれると、やる気が出るなあ(笑)

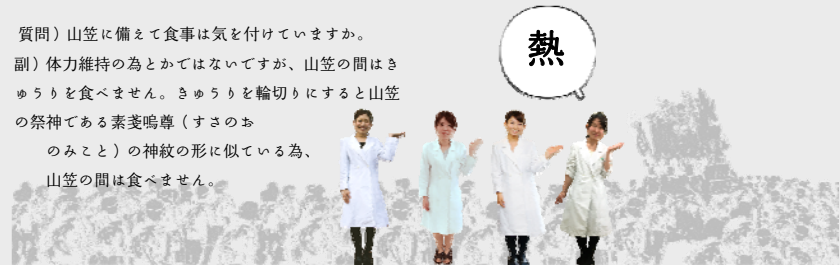
今年も気合十分な副社長です。

重い山笠をひく為には体力をつけなければいけません。そこで重宝されているのが鶏肉です。鶏肉は身体を基礎を作る良質なタンパク質が豊富に含まれています。食事から必ず摂取する必要のある「必須アミノ酸」もバランスよく含まれており、脂質が少なく吸収効率も良いので、夏の暑さで疲れた時や胃腸が弱い時におすすめです。

博多の町を熱くする山笠ですが、熱中症には十分に気を付け、今年も楽しみましょう！

(福神茶楼 管理栄養士)

熱



# くすりっさ

くすりの話。  
くすりっさと笑える話。

「足の指の間がふやけて白くなったり、ジュクジュクする」「足の指の間や足の裏の皮が剥ける」「足の裏に小さい水疱ができる」などの症状が毎年夏になると生じ、秋になると自然に治るといふ方いませんか？ 足白癬かもしれません。白癬菌は、冬には少なくなって症状が出なくなっているだけで、春から夏にかけて高温多湿の季節になるとまた増え、足白癬の症状が出てきます。

足白癬が治らない最大の理由は、中途半端な治療と再感染のためです。同居している家族から、あるいは患者自身がばら撒いた白癬菌により再感染することがあります。家庭内の足白癬患者や爪白癬患者を治すことが最優先です。家族内感染は、スリッパやサンダルの共有は避けるとか、足ふきマットは別にするなど防ぐ方法です。白癬菌はアカと一緒だと1年以上生き続けるので、まめに掃除するようにしましょう。白癬菌が皮膚表面に付着しても、白癬菌が皮膚内に侵入し感染が成立するまで最低24時間かかります。ですから24時間以内に足をきれいに洗えば、感染を防ぐことができます（ゴシゴシ洗いは禁物です）。

通常の足白癬であれば、塗り薬を毎日つければ、約2週間程度で良くなります。しかし2週間程度の外用では白癬菌は完全に消失せず、残っています。そのため、自覚症状がない部分も含め、指の間から足の裏全体に、最低4週間毎日治療を続けないと治りません。

英語では俗に、足白癬をathlete's foot（アスリートの足）と言うそうです。

「何かを長期間、成し遂げるためには、考えや行動を一貫させる必要がある」イチロー

「敵と戦う時間は短い。自分との戦いこそが明暗を分ける」王貞治

アスリートの名言にこころを鼓舞し、今年こそアスリートの足を完治させてみませんか？

<福神調剤薬局 薬剤師>



※足白癬と紛らわしい皮膚病は沢山あります。直接鏡検がきちんとできる皮膚科専門医を受診してください。



## 福ごはん

福神茶楼  
管理栄養士 監修

### 材料（2人前）

- 鯛 70g × 2
- 塩 0.2g
- 酒 小さじ1
- みょうが 1ヶ
- ☆黒酢、薄口醤油 各大さじ1
- ☆砂糖 小さじ1

※お好みで☆に元にくすりっさ

る し )

### 白身魚の黒酢タレかけ

黒酢で疲労回復、夏バテ予防に最適！

①鯛に塩・酒を振りかけ蒸す（または、お皿にラップをしてレンジにかける）

②みょうがはみじん切りにし、☆の調味料と合わせておく

③1に2のソースをかける

※付け合せは、トマトや胡瓜など、夏野菜がおすすです。

## みーっけ!

### 福神茶楼 <夏のギフト>



昨年から、福神調剤薬局で販売している<夏ギフト>。毎回、当社スタッフが厳選した商品をご提案し、ご好評いただいています。今回は、福岡市南区の「種金」さんの最中、博多区の「BLANC」さんのグラノーラクッキーなどを当社商品とセットにして販売いたします！  
※写真は当社オリジナル「水出し珈琲」



# welfare news



## 住宅型有料老人ホーム ゆふの院 YAYOIZAKA



## デイサービスセンター ゆふの森



ゆふの院では、毎月総力をあげて「お誕生会」に臨んでいます。プレゼントもより心を込めて、利用者様お一人おひとりに、手作りの写真壁飾ります。

夕食時には各階から1階の食堂に全員が集い、職員も全員でおもてなしをさせていただきます。5月はゆふの院の最高年齢者の方もいらっしやり、賑やかに祝いをさせていただきました。入居者の皆さまと共に喜びあえる催しを、大切に守っていきたくて思っております♡



ゆふの森では、毎月第1・第3土曜日に〈アートフラワー教室〉を行っています。今回はガラスの器にパウダーオアシスを敷き詰めてお花を飾りました。それぞれ思い思いに色を重ねられ可愛い作品ができました！何だかパフェのような作品に職員も思わず「美味しそう〜！」と言っていました（笑）利用者様のアイデアでスプーンを付けて更にパフェに近づきました！毎回どんな作品が出来上がるのか、職員も利用者様もワクワクしています。



小規模多機能ホーム/グループホーム

## ゆふの郷



ゆふの郷のある長丘校区の地域主催「青空カフェ」に利用者様、入居者様と一緒に参加をしてきました。天候にも恵まれ、心地良い初夏の風をあびながら、ゆっくりとした時間を過ごしました。ギターの生演奏やカラオケなど五感に刺激を受け、日頃とはまた違う笑顔も見られ、帰りを惜しむ声も聞かれました。今後も地域行事など、利用者様の社会参加の機会を作り、地域のお役に立てるお手伝いができれば幸です。

※日々の活動をブログに掲載中！「福神仕事百景」で検索、福祉事業部版をお選びください。

## コラム

### 高齢者の熱（体温）について

高齢になると暑さや寒さに対する感覚が鈍くなり、身体の反応も弱くなってきます。特に暑いこの時期は、汗をかきにくく汗の量も少ないため体内外の代謝バランスを崩し、熱中症のような症状（意識もろろう、頭痛、だるさ等）をきたし易い状態になりがちです。また、代謝バランスの崩れから、肺炎にかかっても体温が上がりず危険な状態になっていることもあるようです。

高齢者の平熱は低いことも特徴であるため、日頃から普段の平熱を知り、室温や衣類の調整、水分補給に加え、病院受診や家族や知人との交流を保ちながら猛暑を乗り切り切りたいものです。